■創　立　／　昭和 29 年 6 月 3 日　■第 64 代　会長　／　川上　彰久　幹事　／　落合　洋司
■事務所　／　藤沢市藤沢 93 新堀ライブ館 204　TEL：0466-25-4000　FAX：0466-26-9292　E-mail：info@fujisawa-rotary.com
■例会日　／　毎週水曜日 12:30～13:30　■例会場／　湘南クリスタルホテル TEL：0466-28-2111

NO.32　第 3104　例会　２０１８年　３月　７日　天候　晴れ

国歌「君が代」
ロータリーソング「 我等の生業 」
四つのテスト

≪ゲスト・ビジターの紹介≫

ゲストスピーカー：大島　崇弘　様
（紹介者　小澤　会員）
ゲスト：杉本　繁則　様
（紹介者　河合　会員）

≪会長報告≫

・2 月 25 日、ＩＭにご出席のありがとうございました。新会員のの皆様には大勢出席いただき、第 3 グループ内クラブにご紹介できました。
・本日のゲスト、杉本様は、河合会員の大会後、ご入会予定です。
・2 月 7 日発生の台湾東部自身への義捐金を地区として募ります。箱を回しますので、ご寄付をお願い致します。

≪幹事報告≫

・本日、例会後理事役員会を開催いたします。現次年度の理事の方は、ご出席ください。
・14 日は、職場見学会です。ご出席の方にバスと現地の案内図をお渡ししています。
・3 月 21 日は、休会です。
・㈱オクトンより、2018－19 年度版のカタログが届いております。事務局にございますので、ご覧ご覧ください。

≪委員会報告≫

・瀧澤　クラブ研修リーダー
新会員の方方々へ。地区内のニュースを「ガバナー月信」、国内外のロータリーの活動について「ロータリーの友」を情報収集に活用してください。３月は、水と衛生月間です。当クラブでも 3 年前に、椋梨会員を中心として、カンボジアの小学校に浄水器を設置するプロジェクトを行い、現在も継続しております。
現在改修工事の進んでいます、藤沢駅北口サパ

出席報告　（　　）内は計算に用いた会員数

例会月日	会員数	出席会員数	欠席会員数	出席率	メークアップ会員数	修正出席者数	修正出席率
2月21日	46(46)名	25名	21名	54．35%	3名	28名	60．87%
3月7日	46(46)名	32名	14名	69．57%			

ール広場には、時計が設置されていました。国際ロータリー75 周年の記念に、第 3 グループ当時 5 クラブで共同で設置しましたが、今回の改修工事で撤去されましたので、新たに第 3 グループで、新しい時計を送ろうという計画が 3 年前から進められています。瀧澤ガバナー補佐年度以降から、現在の端山ガバナー補佐の間で協議をしてきまして、、具体的になりました。この後、会長幹事会で承認いただき、正式な発表となりますが、その際には、会員皆様にも寄付をご協力いただきたいので、よろしくお願いいたします。会員皆様のご協力によって、藤沢の看板となる場所に立派な時計を設置したいと考えております。

・泉　会員

湘南百撰 2018 年春号を刊行いたしました。配布いたしましたので、ご覧ください。

・河合　会員

川上会長よりお話いただきましたとおり、6 月いっぱいで江の島ピーエフアイ㈱を定年退職することになりました。引き継ぎ、休暇の関係で、藤沢ロータリークラブを 3 月末に大会させていただきます。1 年 9 ヶ月の短い期間でしたが、楽しく過ごさせていただきました。美佐様には、よくしていただき、ありがとうございました。後任に、杉本候補が本日、会員選考委員会の面談を受けさせていただきました。後任をよろしくお願い申し上げます。

河合　退会の会員よりご挨拶

4 月より河合会員の後任となられます　杉本　様

≪お祝い≫

会員誕生日　3 月 23 日　大貫　美則　会員

≪スマイル報告≫

川上　彰久　会長

大島さん　卓話よろしく御願いいたします。
河合さん　還暦にはみえませんね。
杉本さん　よろしくお願いします。
楽しくやっていきましょう！

泉　信子　会員

大島様　卓話たのしみにして居ります。
河合様　お身体大切に
杉本様　ようこそ

田中　正明　会員

大島さん本日は当クラブへようこそ。
おじいさん、お父さんが活躍されたクラブで
卓話して頂けて有り難いです。
本日は頑張ってください。
楽しみにしております。

椋梨　兼彰　会員　2020

先週、水曜日に例会がしみついている私は、
だれも居ないこの場所に来てしまいました。
ちなみに小島さんに聞いたら、
「それはさすがにやったことない」とのことれい
さすがです。

大小原　徹　会員

我家のお隣の大島さんの卓話　大変楽しみに
しています。

小河　静雄　会員

ご講演　楽しみにしています。
藤沢ロータリーに入会もお願いします。
必ず！！

大貫　美則　会員

誕生日のお祝い　ありがとうございます。
久しぶりにお祝いされたので気はずかしいで
す。今後とも、宜しくお願い致します。　ＪＡ

≪卓話≫

『オリンピックとアンチ・ドーピング』

株式会社 大島薬局
代表取締役常務　大 島　崇 弘　様

昭和１２年創業の大島薬局は、８１年目を迎える。
藤沢・横浜で地域に根ざした９店舗を展開する。
おじい様、お父様は、藤沢ロータリークラブ会員でいらした。
2020 年に東京にオリンピックが決定した要因のひとつに、日本がドーピングに対してクリーンで、厳しい姿勢を持っている点があった。海外では、薬物に依存し、良くない物であるという認識の少ない国もある。例として、女性アスリートが筋肉増強剤を長年使い続けたために、容姿が男性のようになってしまい、女性として生活できなくなってしまった例がある。中には、選手の気づかないところで、薬物を接種させられてしまうケースや、接種した薬物を体内から排出するのを早めるためにさらに利尿剤を接種するということももあるように、ドーピングの問題は根深い。
ドーピング防止活動を世界的規模で推進するために設立された国際的機関として WADA（世界アンチ・ドーピング機構）があり、2001 年、日本では JADA（日本アンチ・ドーピング機構）が設立され、ドーピング検査や啓蒙活動を行っている。
JADA にはスポーツファーマシストという制度がある。薬剤師の資格を有し、一定の講習を受けた上で認定される。藤沢市薬剤師会として、藤沢市内のスポーツファーマシストを集め、普及啓発をしている。
「うっかりドーピング」という言葉がある。風邪薬の中に禁止薬物が入っていたりする場合がある。トップアスリートの場合は、フォロー体制ができているが、実績を積み重ねている最中の中高生などには、まだ啓発活動が必要である。薬物を接種した経緯は問われず、禁止薬物の陽性反応が出てしまった結果だけが、アスリートの全責任となってしまう。医師に処方された医

薬品やサプリメントからも、陽性反応が出ることがある。サプリメントの場合、委託品ではないので、内容成分の全てが把握できない。ボディービルの公式スポンサーメーカーが販売しているサプリメントの接種によって、陽性反応が出てしまった事例がある。
広く市販されている風邪薬の中でも、ドーピングに引っかかるものがある。興奮させる作用のある薬物や、血管を収縮させる薬物が含まれている場合、禁止薬物として陽性反応が出ることがある。
「医薬品と薬物」という観点から見ると、その境は非常に曖昧である。覚醒剤やシンナーなどの有機溶剤などの中毒は知られているが、処方薬の乱用が問題になってきている。決められた使い方をすれば安全で有効だが、中毒症状を起こし、乱用につながる事例が増え、社会的問題となってきている。医薬品に対する正しい知識を身につけることが、薬物乱用の抑止になる。
テレビＣＭで知られている風邪薬や痛みを止める薬の中にも、同じメーカーでいくつかの種類のあるものの中には、高血圧の人や、車を運転する場合には服用してはならないものがある。違いを知り、適正に医薬品することは、アスリートに限ることではない。「お薬手帳」を携帯するこで、市販薬を購入する際も提示して、役立ててほしい。

また、決められた量、決められた使い方を守ってほしい。、医薬品同士の飲みあわせがなど全て把握するのは、難しいので気軽に相談できる薬剤師を見つけてほしい。
いよいよ、2020 年東京オリンピックを向かえるに当たり、薬剤師としてはアンチ・ドーピングの活動を通じて、役に立ちたいと考えている。

川上顔長より謝辞

大貫会員のお誕生祝メッセージ

本日のお料理