



# 2018-2019 年度 藤沢ロータリークラブ週報

2018-2019 年度 RI テーマ



第 2780 地区  
ガバナー 脇 洋一郎  
第 3 グループガバナー補佐 山口 俊明

■創立 / 昭和 29 年 6 月 3 日  
■事務所 / 藤沢市藤沢 93 新堀ライブ館 204 TEL : 0466-25-4000 FAX : 0466-26-9292 E-mail : info@fujisawa-rotary.com  
■例会日 / 毎週水曜日 12:30~13:30  
■第 65 代 会長 / 大小原 徹 幹事 / 藤田 浩二  
■例会場 / 湘南クリスタルホテル TEL : 0466-28-2111

NO. 16 第 3134 例会 2018 年 10 月 24 日 天候 晴れ

ロータリーソング「手に手つないで」  
四つのテスト 市橋 康仁 会員

## 《ゲスト・ビジターの紹介》

ゲストスピーカー：ウン, チェン キン様  
(藤沢 RC 委嘱米山奨学生)  
(紹介者：小河カウンセラー)

## 《会長報告》

- ・14 日の地区大会、ご出席の皆様、お疲れ様でした。泉会員が長寿会員の表彰を受けられました。
- ・前回 17 日、第 3G ゴルフコンペが芙蓉 CC で開催されました。藤沢 RC より、会員 5 名と瀧澤会員の奥様が参加。瀧澤会員がベストプレーヤー賞、ハンディーキャップのおかげで、私、大小原が優勝いたしました。例会の方は、和田副会長が取り仕切って下さいました。ありがとうございました。
- ・姉妹クラブの仙台南 RC の中心的メンバーの菊地正弘会員が、9 月 25 日に 74 歳でご逝去なさいました。追悼例会が 25 日に行われます。瀧澤会員

- ・棕梨会員、私の 3 名で参加いたします。小島会員はご都合があり、後ほど伺うとのことです。
- ・青少年交換学生のブラジル派遣、阿部浩太郎君より、月例報告書が参りました。元気で頑張っているそうです。ホストファミリーのこと、サッカー、フットバレーをやっていることなどの報告がありました。
- ・11 月 29 日より、棕梨会員がカンボシアへ奉仕活動に行かれる際、文房具等を持っていきますので、ご協力をお願いいたします。

## 《幹事報告》

- ・地区大会の資料が届いておりますので、欠席なさった方はお持ち下さい。
- ・次回、31 日は、休会となっております。よろしくをお願いいたします。
- ・神奈川県ロータリアンテニス親睦会のご案内が参りました。ご参加希望の方は、お声がけください。ご家族やお友達の参加も大歓迎とのことです。

## 出席報告 ( )内は計算に用いた会員数

例会月日	会員数	出席会員数	欠席会員数	出席率	メイクアップ 会員数	修正出席者数	修正出席率
10月10日	44(44)名	29名	15名	65. 91%	2名	31名	70. 05%
10月24日	44(44)名	29名	16名	64. 44%			

## 《委員会報告》

・小河 親睦委員長

12月19日(水)、夜間例会でクリスマス家族会を予定しています。会場は、こちらクリスタルホテル、18時開始です。アトラクション他、いろいろ企画を考えております。ご家族そろってご参加下さい。

## 《お祝い》

会員誕生日 10月30日 杉本 繁則 会員

結婚記念日 10月24日 杉本 繁則 会員



## 《スマイル報告》

大小原 徹 会長

岩崎さん、SAAと初司会ご苦労様です。とても初々しくて素晴らしいです。

ウン、チェン キンさん、卓話宜しくお願ひします。

瀧澤 秀俊 会員

第3グループゴルフコンペにご参加の皆様お疲れ様でした。大小原会長、見事優勝おめでとう

ございます。田島さん、おいしい焼肉会ありがとうございました。

川上 彰久 会員

本日卓話 楽しみにしておりましたが、残念ながら早退して聞けません。

改めてマンツーマンでお願いします。

星谷 けい子 会員

ウン、チェン キンさん お話楽しみにしています。日本のまだまだ素晴らしい所を学んで下さいね。

杉本 繁則 会員

ウン、チェン キン君、日本の生活はどうですか。マレーシアの話、楽しみにしています。

藤沢ロータリークラブの皆様、誕生祝、結婚記念祝、ありがとうございます。

## 会長報告の補足

・11月20日(火)、18時より、藤沢保健所3F 薬物乱用防止後援会のご案内

今井 重信 会員より

・最近、猛威を振るっています。特に30~50代の男性、若い方もいらっしゃいますので、気をつけてください。

## 《小話 3分間スピーチ》

児玉 聡 会員



今年度、ノーベル医学生理学賞を受賞なさった京都大学特別授の本庶佑(ほんじょ・たすく)氏の話。前任地の京都支店で、親しくお話する機会が、あった。先日の受賞会見はまじめで堅そうに映っていたが、実は、

たいへんユニークで面白い方。京都大学の本庶先生の研究室の壁は、阪神タイガーズのグッズで埋め尽くされている。ゴルフがプロ級で、大のマージャン好き。門外漢の私にもいろいろなことをわかりやすく教えてくれた。特に印象に残っているのは、これからは、医学の進歩とテクノロジーの進歩、どちらが速いかわからない。たとえば、かつては心臓が悪ければ、治す方法は、移植手術しかなかったが現在は人工心臓がある。心臓は、ポンプなので体内に入っていればよい。目の網膜、IPS細胞を使って、再生の研究がされているが、目に電気信号を送って見えるようにする、どっちが早くできるようになるかわからないという話を聞いた。ノーベル賞は、ノーベル財団が運営している。ノーベルが残した遺産を元に運営していて、現在の資金は600億円程度で、大規模な財団ではない。特定の国、企業、個人からの寄付は受け付けない。財団が、株やヘッジファンドで運用して、賞金、運営費としているので、世界的な経済状況に左右され、ノーベル賞の賞金も年によって変わってしまう。インタビューで、本庶先生は基礎研究の大切さと、現在脚光を浴びる研究ではなく、次世代の研究に投資したいと話されていた。来年も日本人のノーベル賞受賞を期待したい。

## 《卓話》

### 米山月間卓話

## 『今までの私とマレーシア』

藤沢 RC 委嘱奨学生

ウン、チェン キン 様



名前：ウン チェン キン

歳：21 歳

国：マレーシア

大學：湘南工科大学

学科：機械工学科

趣味：運動、旅行

世話クラブ：藤沢

マレーシアはどんな国？

南シナ海をはさんでマレー半島とボルネオ島北部にまたがるマレーシアは、陸地の60%を熱帯雨林が占める非常に自然豊かな国です。首都クアラルンプールで、都市部では目まぐるしい発展が続いており、近代的なビル群やショッピングセンターなどが立ち並んでいます。私は、ペナン島の出身です。

どんな人がいるの？

おおまかな民族構成は、マレー系60%、中華系30%、インド系が10%となっています。私は中華系です。

クアラルンプールやジョージタウン等の都市部では、中華系の割合が高くなり、地方部ではマレー系の割合が高くなります。

公用語は？

民族によって話す言語も大きく違い、マレー系ならマレー語、中華系なら中国語(広東語がメイン)、インド系はタミル語等を話します。そして、皆共通して話するのが英語です。イギリス領だった頃の名残から現在でも広く英語が使われています。マレーシア人が、3、4ヶ国語話すのは、珍しくありません。学校ではマレー語、仕事では英語、友達とは中国語、家族では広東語などのようなことが普通。

宗教について

マレーシアの国教はイスラム教です。豚肉と飲酒がきしです。私は、イスラム教徒ではないので、何でも食べます。街中でも多くのイスラムの衣装をまとった人々を見ることができます。また、街のいたるところにモスクが見られます。他にも、儒教、ヒンドゥー教、キリスト教等、様々な宗教がマレーシアにはあります。

治安について

東南アジアでは安全なほうだが、日本に比べると危ない。旅行では、夜は一人で出歩かない。派手な服装を避ける。タクシーに一人で乗らない。マレーシアでは、ギャンブルが法律で認められているが、危ないことに巻き込まれないように注意してほしい。

## 天候

最高気温が約 33℃、最低気温が約 25℃ほどです。湿度は高くないので、真夏の日本よりも少し過ごしやすい。10～12 月が雨季で雨は降るが、あまり降らない。

## ビザ

日本から観光などで、90 日以内ならビザは必要ない。ただし、パスポートの残存期限が入国時に 6 か月以上で、出国用の航空券を所持していることが条件になります。

## 日本とに時差

日本との時差はマイナス 1 時間です。日本が正午のとき、マレーシアは午前 11 時になります。また、マレー半島とボルネオ島の間には時差はありません。サマータイムについては、マレーシアは採用していません。日本と同じシステムです。

## 通貨

日本の 3 分の 1 で、1 リンギットが 30 円くらい。物価が安いので、移住や留学先の人気が高くなっています。旅行にお勧めです。夜市は有名で、屋台通りにはいろいろな文化の食べ物があります。150 円～300 円くらいで食べられます。ホテルのマッサージも日本の 3 分の 1 くらい。交通費も安く、電車やバスは、日本ほど便利ではないが、タクシーなどはそれほど高くありません。マレーシアには、世界的に有名なホテルがあり、高級ホテルに手頃な値段で泊まれます。ゴルフのツアーパッケージがお勧めです。

## マレーシアの料理は？

多民族国家マレーシアでは、マレー料理・ニョニヤ料理・インド料理・中華料理があります。民族の特徴を活かした料理や多民族ならではの融合した料理もあります。屋台ご飯やフードコートなどではリーズナブルにマレーシア料理が味わえます。



ナシ・レマ Nasi Lemak

ココナッツミルクで炊いたご飯に鶏肉などのおかずがついたもの

## バナナリーフカレー

Banana Leaf Curry

バナナの葉の上に、白米と野菜、カレーや魚などを一緒に乗せたもの  
伝統的マレー料理



ミー・ゴレン Mee Goreng

野菜や魚介類をオイスターソースとチリ等で炒めたのマレー風焼きそば

チャー・クイッティオ

Chay Koay Teow

米粉で作った平麺をエビ、卵、お肉などと一緒に炒めたもの



肉骨茶(バクテー)

Bak Kut Teh

骨付きの豚肉を数種類の漢方や野菜と一緒に煮込んだ鍋料理 体にいい中華系の料理

ムルタバ Murtabak  
ニンニク、タマネギ、羊肉をオムレットと折り重ねロティに詰めたもの



アイス・カチャン

Ice Kachang

かき氷にコーン、小豆、ゼリー、色つきシロップと練乳をトッピングしたもの

ロジャック

Rojak

角切りにしたリンゴやマンゴー、キュウリに甘口のソースをかけたもの



クアラルンプールには、大きな屋台街があります。通りの両脇には、所狭しと料理店が並んでいます。人気店ジャランアロー JARAN ALOR のお勧めは、マレー風焼き鳥・サテー、チキンウィング、ガーリックシュリンプなど。

通りでは、大道芸人のパフォーマンスや路上ライブなども。多くのお店は深夜1時頃まで営業しています



### マレーシアの果物

日本ではあまり手に入らないフルーツがたくさんあります。屋台などで食べることもできますし、スーパーマーケットや市場でも手に入ります。100%フルーツジュースもとてもおいしいです。



ドリアン Durian  
「果物の王様」。  
独特の香りと味がある。  
慣れるとやみつきに

マンゴスチン Mangosteen  
「果実の女王」。  
中身の白い実は甘酸っぱい  
上品な味わい



ドラゴンフルーツ  
Dragon Fruit  
あざやかなピンクの果肉と黒い粒々の種。甘くデトックス効果ありで美容にもよい



チャン・プダッ  
Chem Pedak  
ドリアンの次に強い香りを持つといわれる。ビタミンが豊富で健康にとっても良い

### カスタードアップル Custard Apple

クリーミーな白い果肉が特徴  
ビタミンCが豊富でとてもいい  
香りがする



他にもスターフルーツ、ランブータン、ドゥク、ロンガン、ジャックフルーツ、クイニ、プラサンなどを日本では珍しい果物を紹介。

大学一年年生の時、イギリスに旅行に行き、友達を沢山つくりました。イギリス人だけではなく、いろいろな国の人と友達になりました。運動が好きで、新しいことに挑戦します。ダイビングに行き、写真を取りました。



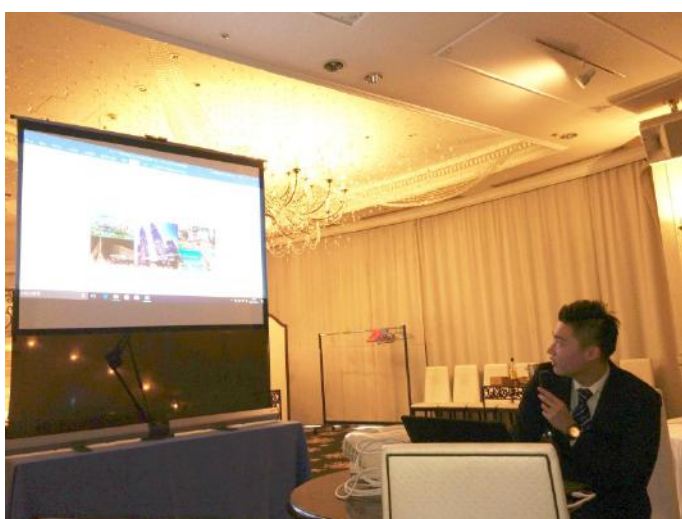
今年の夏、  
富士登山に挑戦!!



米山クリーンキャンペーン



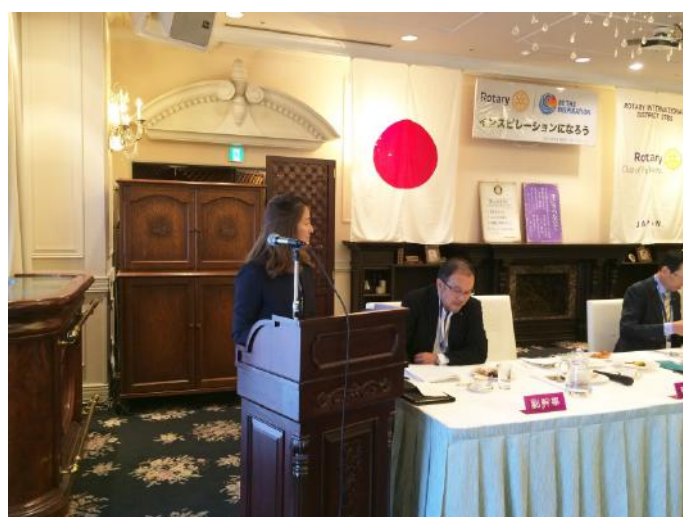
初めて私が日本に来る時、家族や友達が、日本語を上手に話せるようになるか、暮らしていけるか、勉強についていけるか心配しましたが、私は楽しみな気持ちのほうがありました。日本に来て大変なこともありましたが、頑張って勉強して大学に入りました。今年からロータリー奨学生になって、いろいろな人に会い、話をしています。皆さん、優しく、助けられました。毎月のイベントに参加して、楽しいです。今、大学3年生で、まだまだ勉強することが沢山あります。目標は、日本の会社に就職することです。日本に留学してよかったです。日本の料理が好きで、日本は景色がきれいです。日本は親切な方ばかりで、魅力的な国だと思います。これからもっといろいろ勉強して、立派な男になって、両親やロータリークラブや社会に貢献していきたいです。



日本語の漢字は読めますが、ひらがなは、まだまだ勉強中とのこと



大小原会長より謝辞



岩崎会員 初司会お疲れ様でした！



本日のお料理