



2018-2019 年度 藤沢ロータリークラブ週報

2018-2019 年度 RI テーマ



インスピレーションになるう

第 2780 地区

ガバナー

脇 洋一郎

第 3 グループガバナー補佐 山口 俊明

■創立 / 昭和 29 年 6 月 3 日
 ■事務所 / 藤沢市藤沢 93 新堀ライブ館 204 TEL: 0466-25-4000 FAX: 0466-26-9292 E-mail: info@fujisawa-rotary.com
 ■例会日 / 毎週水曜日 12:30~13:30
 ■第 65 代 会長 / 大小原 徹 幹事 / 藤田 浩二
 ■例会場 / 湘南クリスタルホテル TEL: 0466-28-2111

NO. 40 第 3158 例会 2019 年 5 月 8 日 天候 晴れ

国家「君が代」

ロータリーソング「我等の生業」

四つのテスト

藤田 浩二 幹事

ただくと、ロータリアンの実践につながるのでは、
ないでしょうか。

《ゲスト・ビジターの紹介》

ゲストスピーカー：中嶋 みき 様

(ハピネス YOGA) (紹介者：大野木会員)

ゲスト：ウン, チェン キンさん

(藤沢 RC 委嘱米山奨学生)

ビジター：服部 全弘 様 (鎌倉 RC)

《幹事報告》

- ・例会終了後、理事役員会を開催いたします。
現次年度の理事役員の皆様はご出席をお願い致します。
- ・会員誕生日、結婚記念日のお祝い券の引き換えを
なさっていない方は、早めにご利用をお願い致します。

《会長報告》

- ・令和最初の例会です。よろしくお願い致します。
- ・昨年、地区の職業奉仕委員会に所属し、勉強させていただきました。ロータリアンの基本は、「四つのテスト」ではありますが、その中でも「みんなのためになるかどうか」というのが、奉仕活動を考える中で、現在一番考えるところです。日常は自分や、家族、従業員のためになるかを優先することが多いわけですが、皆さんもぜひ、この「みんなのためになるかどうか」を考えて行動してい

出席報告 ()内は計算に用いた会員数

例会月日	会員数	出席会員数	欠席会員数	出席率	メイクアップ 会員数	修正出席者数	修正出席率
4月17日	44(44)名	27名	17名	61.36%	4名	31名	70.45%
5月8日	43(43)名	27名	17名	65.12%			

《お祝い》

会員誕生日 5月12日 田島 義隆 会員



結婚記念日 5月8日 廣島 純 会員
5月12日 大野木 加代子 会員



《米山奨学金の贈呈》



米山奨学生 ウン, チェン キンさん
黄金週間が終わって、大学で研究を再開しました。

《スマイル報告》

服部 全弘 様 (鎌倉 RC)

連休明けの昨日、ホームクラブに出席できず、お世話になります。

大小原 徹 会長

中嶋様 本日の卓話よろしくお祈いします。
ウン, チェン キンさん、留学生活を楽しんでいますか。本日はようこそ。

今井 重信 会員

皆さん お元気ですか。
私はヒノキ花粉に悩まされて、自分がデリケートなことを初めて気づきました。

田島 義隆 会員

誕生日のお祝いをいただき有り難うございます。
75才になりました。

大野木 加代子 会員

結婚記念日のお祝いありがとうございます。
なんと なんと 計算したら43年でした。
がんばります。
ヨガで元気に楽しくグッドエイジングを。
中嶋先生 よろしくお祈いします。

廣島 純 会員

結婚記念祝い、ありがとうございます。

《小話 3分間スピーチ》

鈴木 大次 会員



令和一回目のスピーチということで、天皇陛下のお話をしない訳には参りません。昨年、皇居の勤労奉仕に参りましたので、そのお話をいたします。
神奈川県神道青年会の周年事業と天皇陛下のご即位30年のお祝いで、参加させていただきました。

皇居勤労奉仕とは、「美しい皇居を守る力」昭和20年5月、空襲で消失した宮殿の焼け跡を整備するため、同年12月に宮城県内の有志が勤労奉仕を申し出たことが始まりで、それから奉仕したいという方を受け入れています。現在は、連続する平日の4日間、15～60人までの団体で、半年前に申込をするのが条件です。皇居か赤坂御用地の清掃奉仕ができます。事前に身分の照会をして、当日の朝、皇宮警察から身分証明書の確認があります。年齢制限があり、15歳～75歳まで。勤労奉仕は、基本お掃除です。広い皇居の中を片道2Kmほど歩いて現場へ行き、炎天下で掃除をします。最近、7、8月は学生のための受け入れとなっています。私が昨年行きましたのは6月19～22日でした。福岡、東京、奈良と我々神奈川の5団体180人が一緒でした。まず皇太子殿下のお出ましを待って、ご会釈を賜りました。初日は赤坂御用地で園遊会に使われている会場の草刈をしました。普通の草刈と違いまして、根っこから抜いてはいけませんでした。毎日勤労奉仕があるので、伸びたら刈ればよいということと、何か珍しい植物や大切なお花が混じっているかもしれないからということでした。

勤労奉仕といっても、3分の1は草刈などの作業、3分の1は待機、休憩、また3分の1は観光といったところです。私どもは神主の団体ということで2日目は、宮中参殿にお参りに連れて行っていただき、宮中参殿のお掃除をさせていただきました。休憩は皇族の方の控室でさせていただきました。

こういう機会はなかなかないので、白旗神社の主宰で、来年の秋頃やりたいと考えております。皆さんにお声がけいたしますので、ぜひご参加下さい。



鎌倉 RC 服部全弘 様服部様のお寺は高野山 真言宗

《卓話》

『しなやかな心とからだは

現代を優しく生き抜く』

ハピネス YOGA MIKI

中嶋 みき (なかじま みき) 様

(紹介者：大野木 会員)



私は天皇陛下と同じ1960年生まれで、令和最初はこちらにお呼びいただいたということで、大変ご縁を感じております。

ヨガの本来、結ぶ、繋ぐ、調和といった意味があります。4500年前のインダス文明の席印には、ヨガのポーズが彫ってあったと言われます。2000年ほど前にパタンジャリによって経典に起こされ、現在につながっています。ヨガがアメリカにわたり、美容効果があるということでセレブに受け入れられました。ビートルズもそうです。インスピレーション、瞑想という点から受け入れられました。

ヨガというとポーズをとること、からだが柔らかくないとできないと思われがちですが、瞑想、心に行き着くためにいろいろなポーズや行があるのです。

今日は、イスに座ってできるイスヨガというのを体験していただきます。

少しからだを動かせる体勢をとって下さい。

ご自信の呼吸で、無理をせず、がんばり過ぎないようにしてください。日本人はついついがんばりすぎてしまいます。がんばり過ぎないで、ご自身に心地よい、痛気持ちよいところを捜してください。



大野木 会員より中嶋様のご紹介
中嶋様に美術の先生もなさっているようで、トータル的にバランスの取れた方とうかがいました。



本日のお料理



大小原会長より謝辞