



2019-2020 年度 藤沢ロータリークラブ週報

2019-2020 年度 RI テーマ



第 2780 地区

ガバナー

杉岡 芳樹

第 3 グループガバナー補佐

渡邊 昭

■創立 / 昭和 29 年 6 月 3 日
 ■事務所 / 藤沢市藤沢 93 新堀ライブ館 204 TEL : 0466-25-4000 FAX : 0466-26-9292 E-mail : info@fujisawa-rotary.com
 ■例会日 / 毎週水曜日 12:30~13:30
 ■例会場 / 湘南クリスタルホテル TEL : 0466-28-2111

NO. 5 第 3170 例会 2019 年 8 月 7 日 天候 晴れ

国家「君が代」

ロータリーソング「我等の生業」

四つのテスト 反田 純正 会員

《ゲスト・ビジターの紹介》

ゲストスピーカー：真山 正三 様
 (功德山 天嶽院 住職)
 (紹介者：鈴木 大次会員)

ゲスト：大辻 克幸 様
 (湘南証券年金プランニング(株)代表取締役)
 ウン, チェン キン 様
 (藤沢 RC 委嘱米山奨学生)

ビジター：相原 利夫 様 (藤沢南 RC)
 山口 俊明 様 (藤沢東 RC)
 吉田 新一 様 (藤沢東 RC/会長)
 阿部 貴之 様 (藤沢北西 RC/幹事)

《会長報告》

・暑くなってまいりました。皆様お身体いかがでしょう。多くのお客様、いらっしやいませ。小島名誉会員、ご出席ありがとうございます。

- ・姉妹クラブの仙台南 RC 岩松様より藤沢 RC に日本酒をいただきました。6 月、山形の地震で被災された酒造を応援するために購入なされたものだそうです。どこかの機会に皆様でいただきたいと思います。
- ・本日 18 時より、来日中の RI 会長のマローニーの歓迎会が開催されます。会長、幹事と椋梨地区青少年交換委員長で出席いたします。次の例会で報告いたします。

《幹事報告》

- ・ゲスト、ビジターの皆様、お越しいただきありがとうございます。小島名誉会員、ご出席ありがとうございます。
- ・8 月 21 日 (水) 江の島納涼合同例会・家族会の出欠メ切りが 10 日となっております。お返事がまだの方は事務局にご連絡下さい。
- ・先だってお知らせいたしました日本のロータリー 100 周年の記念ピンバッジ頒布申込のメ切りも 10 日です。まだの方は事務局にご連絡下さい。
- ・マイクロソフト保守終了に伴い、事務局の PC 交

出席報告 ()内は計算に用いた会員数

例会月日	会員数	出席会員数	欠席会員数	出席率	メイクアップ 会員数	修正出席者数	修正出席率
7月 17日	43(43)名	26名	17名	60.05%	1名	27名	62.79%
8月 7日	44(43)名	24名	19名	54.55%			

換、設置作業を8月26日(月)に行います。メールの送受信ができませんので、ご了承下さい。作業は、26日中に終了いたします。

- 9月9日(月)、9:00~13:00前後まで、事務局のございます新堀ライブ館のUSG機器設置(電気事故波及防止機器)工事に伴う、停電がございません。電話、FAX、メールが送受信できませんのでご了承下さい。
- 本日の卓話ゲストの真山様より、クラブの皆様にご本をいただきました。お寺のご案内とともに一冊づつお持ち下さい。



坂本道直 著
星の導き
若き日の北条早雲

功德山 早雲禅寺 天嶽院は、北条早雲の創建、山門は、水戸光圀公の建立



藤沢南 RC 相原様ようこそ



藤沢東 RC 山口様

昨年はガバナー補佐でお世話になりました
今後共よろしくお願い致します



大辻様 ようこそ
会員選考会のご面談、お疲れ様でございました
これから、よろしくお願い致します



藤沢東 RC 吉田会長

8月21日の合同例会、よろしくお願い致します



藤沢北西 RC 阿部幹事

8月21日の合同例会、よろしくお願い致します

《お祝い》

会員誕生日 8月2日 反田 純正 会員



事業所内のお誕生日プレゼントは、元気ハツラツ、オロナミンC!! 沢山いただいたそうです!!

結婚記念日 8月27日 大貫 美則 会員



クラブのお祝いのおかげで記念日を忘れない!?

クラブ創立 65 周年記念特別寄付表彰盾のご披露



クラブ創立 65 周年記念事業として米山記念奨学会への特別寄付に対して、表彰盾が贈られました

直前会長・幹事への記念品の贈呈



今井副会長より大小原直前会長に



今井副会長より藤田直前幹事に

奨学金の贈呈



ウン、チェン キンさん、今月もようこそ!!

《スマイル報告》

藤沢南 RC 相原 利夫 様

お暑うございます。久しぶりに出席させていただきます。

今日は功德山 早雲禅寺 天嶽院 真山住職と同伴させていただきます。よろしく願いいたします。

藤沢東 RC 山口 俊明 様

今日は、真山住職の法話 楽しみにメイキャップさせていただきます。よろしくお願い致します。

藤沢東 RC 会長 吉田 新一 様

藤沢 RC の皆様 本日はおじゃまします。藤田会長 8月 21 日、江の島合同例会は、よろしくお願い致します。

藤沢北西 RC 幹事 阿部 貴之 様

藤沢北西クラブ本年度幹事の阿部と申します。本日は何卒よろしくお願い申し上げます。

藤田 浩二 会長

真山様 本日の卓話宜しく願いいたします。相原様、山口様、吉田会長、柳生会長、阿部幹事 本日はようこそ

大辻様、選考委員会お疲れ様でした。

小島会員、名誉会員ご快諾ありがとうございます。

今井 重信 会員

ここしばらくヤボ用で欠席しました。すみません。8 月もヤボ用の余波が残りますので、9 月からは皆出席を目指します。

泉 信子 会員

天嶽院ご住職様、相原様、山口様、皆様、ようこそいらっしやいました。

田中 正明 会員

相原会長様、本日は当クラブへようこそ。

天嶽院住職 真山様、卓話楽しみにしております。

反田 純正 会員

誕生日のお祝い ありがとうございます。

元気ハツラツ頑張ります。宜しくお願いします。

鈴木 大次 会員

真山和尚様、本日は楽しみにいたしております。

相原様、山口様ありがとうございます。

《小島名誉会員よりご挨拶》



名誉会員お引受けの件

過日、藤田会長が弊社を尋ねられ、新年度の理事・役員会に於いて、私を名誉会員に推挙したとの事、大変な名誉ですが私自身その器では無いとお断りしました。ロータリークラブの会員として特別な奉仕活動をしたと云う記憶もございません。ごく普通の会員として 50 年間皆出席で在席したと云うだけです。会員皆様の特別なご配慮だと推察致しておりますが、その後、瀧澤・梨梨・大野木会員に呼び出されたり他の皆さんからも引き受けろと圧力がかかり、ついに負けました。取り敢えず一期だけ引き受けると答えてしまいました。お受けした以上、出来る事は協力させていただきますので、今後ともお付き合いの程、よろしくお願いいたします。

又、私は地区で米山関係の委員を十数年務めましたし、クラブで引き受けた米山奨学生 10 名程のカウンセラーも任されたので、米山奨学会には思い入れがあります。

些少ですが(¥30,000)米山奨学金の為にドネーションをしますので、奨学会の為に有効にお使い下さい。

小島 正幹

《小話 3分間スピーチ》

児玉 聡 会員



この一年取り組んできたことについてお話致します。ダイエットです。一年で12キロ痩せました。先週、岩田会員の卓話、自らガンを克服なさって、食生活気を付けていらっしやるとうかがいましたが、私は間逆でした。濃い味付けが大好きで、お酒は毎晩、スモーカーです。運動は、土日で走っていますが、運動では、全く痩せません。太ったまま運動すると膝を痛めますので、良いことはありません。人間ドックで、いろいろ成人病予備軍の結果がたくさんでてしまいました。どうしようかと思ったところ、社内で流行っているダイエットがありますので、皆さんのもお薦め致します。朝は普通に食べて、夜もお酒を飲みます。昼食だけ気をつけます。外食で食べに行かないで、コンビニに行きます。コンビニの食品には塩分、糖分、カロリーが描いてあります。その中で300カロリー以内にします。どんなものがあるかといいますと、ドレッシングに気をつけていただき、サラダが7~80カロリー、ゆで卵が65カロリーです。おすすめは、ローソンのスモークささみで37カロリーです。セブンイレブンの砂肝ブロッコリーは90カロリーで、よく噛まないとう消化できません。豆腐素麺は100カロリー、卵豆腐素麺は80カロリーです。昼食に気をつけていますと、お酒のおつまみにフライ、揚げ物類を食べなくなります。メの麺類をやめるようになります。一月に1kgペースでやせて、私自身痩せることを実感しました。先日人間ドックでいろいろな数値が、ほぼ安全数値圏内に戻りました。今後の目標は、長生きと致します。

《卓話》

『お盆と施食会（せじきえ）』

功德山 天嶽院 住職

真山 正三 様

(紹介者: 藤沢南 RC 相原利夫様)



相原様より真山住職のご紹介

功德山（くどくざん）早雲禅寺 曹洞宗の禅寺で天嶽院と申します。お寺をお預かりして8年目になります。まずは、皆様に姿勢を正して、深呼吸をしていただきます。吸うより吐ききる方に気をつけてください。履ききることを生死（しょうじ）といいます。お寺は亡くなっていくところではなく、生きている間に通うところだと宣言します。生きている間に和尚に会い、どんな和尚にお経をよまれるのか、戒名つけられるのか確かめておいてください。お寺は、和尚のものではなく、守ってこられた檀家さんのものです。それが寺の姿だと思います。

お盆とは、施食会、お施餓鬼とは何でしょうか。言葉が変わっても、根幹は一緒です。人を先祖を、全ての命を祭る、奉ることです。普段お墓や仏壇に手を入れ

ること心を入れることは、頭でわかっている、心動かすことはできることではありません。ではどうしたらよいか。体を動かしましょう。お盆の4日間、お彼岸の1週間はご修行です。改めて、自分を見つめ、喜び苦しみ悩みをご先祖様と共有しあう時間なのです。先祖のいない人間はいません。先祖を祭るのが、お盆、お施餓鬼やお彼岸です。お施餓鬼は、供養されなかった全ての命に対して、供養を施すのがお施餓鬼です。通常誰にも見取られず、お経もあげられなかった魂は、お寺に入ってくる事ができず、お寺の軒下で落ちるといわれます。そうやって亡くなった沢山の魂に功德を施すために外に向かってお経を読み、お米をまいたり、食べ物をまいたりします。そういう命があることを忘れてはいけません。

命とは、ご縁とは何かという質問をすると答えられる人は多くありません。なんとなくわかるけどはっきり答えられません。自分だけが生きぬけばよいのではなく、先代がしっかり命を繋いでくれたからこそ、自分があり、次世代に命を繋がないてはならないということがわかることです。突然湧いた命はありません。



本日はお寺から、塔婆を持ってまいりました。卒塔婆といいます。何のためにあるかご存知でしょうか。これは体です。かつては土葬をし、四角い塔婆を土に挿して拜んでいました。一般的に石塔が作られるようになったのは、明治以降です。昔の石塔も五つに分かれておりました。つまりお墓とは体なのです。頭、顔、目、腹、足なのです。「地 水 火 風 空」と書かれています。体を構成している仕組みです。地とは固体、骨や肉です。水は、液体で血液です。風は気体呼吸です。火はエネルギー、生きる力です。4つの元素を集めたものが体なのです。空は何でしょう。修行です。いろんな表現があると思いますが、今の皆さんな

のです。命は少しずつ燃焼しています。誰も逃れられません。4通の元素が隙間なく入っていることが空です。どれか欠けていたら、空にたどり着けません。自然に息をし、ものを見て、聞き、右左考えず歩き、走る、それが空です。

お彼岸やお盆には、改めて自分の命とご先祖様についてキャッチボールしたらいかがでしょうか。その象徴としてお墓があります。目で見える対象があること、目的や欲がなく頭を下げる事ができる、無心になれるところです。

死とは何でしょうか。自分の命とは自分ものではありません。預かっているものです。いつか返すものが死です。亡くなったらどこへ行くのでしょうか。どのような亡くなり方をしても、最後に示し、道筋つけてくれるのが、ご先祖様です。お役目が終わった時にお迎えに来てくれます。時には自分を迎えてくれる方に、自分を投影する時間を持っていただきたいと思います。



本日のお料理

2019年8月7日

国際ロータリー会長

マーク・ダニエル・マローニーご夫妻歓迎会

会場：鎌倉パークホテル

