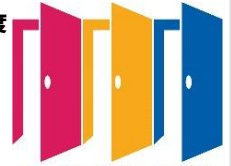




# 2020-2021 年度 藤沢ロータリークラブ週報



2020-2021 年度  
RI テーマ



第 2780 地区  
ガバナー 久保田 英男  
第 3 グループガバナー補佐 市川 洋

■創 立 / 昭和 29 年 6 月 3 日  
■第 67 代 会長 / 野口 捷代 幹事 / 小河 静雄  
■事務所 / 藤沢市藤沢 93 新堀ライブ館 204 TEL : 0466-25-4000 FAX : 0466-26-9292 E-mail : info@fujisawa-rotary.com  
■例会日 / 毎週水曜日 12:30~13:30  
■例会場 / 湘南クリスタルホテル TEL : 0466-28-2111

NO. 33 第 3230 例会 2021 年 6 月 9 日 天候 晴れ

ロータリーソング「奉仕の理想」  
「四つのテスト」 下野 多佳子 会員

## 《会長報告》

- ・残り 3 回となりまして、コロナ禍にあり痕跡を残せないまま終わってしまいそうですが、皆様のご健勝でいらっしやるのがなによりです。
- ・藤沢を中心とする湘南ユナイテッド BC というバスケットボールチームを立ち上げることになり、小河幹事が商工会議所から代表取締役となりました。皆様、応援よろしくお願い致します。

## 《幹事報告》

- ・湘南ユナイテッド BC、よろしくお話し致します。詳細は改めてお話しさせていただきます。
  - ・第 3 グループの共同事業、江の島でのボランティア活動準備を進めております。
  - ・理事役員会報告
1. 6 月 23 日の最終例会は、通常夜間例会としておりますが、今回は通常例会の時間で

クリスタルホテルで開催致しますいつもとは違うお食事と余興を計画しております。ぜひご参加下さい。

## 2. カンボジア支援の件

棕梨会員より有森さんの団体に要望をうかがっていただいております。

## 3. 藤沢 RC 会計より、70 周年記念行事に向けて

予備費の一部を周年事業準備費用とさせていただきますので、ご了承ください。

## 4. 次年度、2 月に「ロータリー奉デイ」を計画しております。

5. 下半期ホテルへの謝礼と事務局賞与は、通常どおりで承認

## 6. 小島名誉会員よりお預かりしました国際奉仕ドネーションは、時機を見て活用させていただきます。

## 《委員会報告》

- ・棕梨次年度ガバナー補佐  
先程幹事よりお話のありました、「ロータリー奉仕デイ」についてお話しします。例年、IM を開

出席報告 ( )内は計算に用いた会員数  
+[ ]は Zoom 出席者

例会月日	会員数	出席会員数	欠席会員数	出席率	メイクアップ 会員数	修正出席者数	修正出席率
5月26日	43(42)名	26名	16名	61. 90%	1名	27名	64. 29%
6月9日	43(42)名	26+[2]名	14名	66. 66%			

催しておりましたが、次年度は、ガバナーから強いご希望があり、「ロータリー奉仕デイ」を開催することとなりました。内容につきましては会長幹事会で意向を聞きながら、来年の2月の開催を目指します。詳細が決まりましたら、報告させていただきます。

・吉川 会長エレクト

次年度の会員誕生日のお祝いについて、例年、会員事業所様よりお祝い券をご協力いただいております。昨年までご提供いただいていた方方には次年度も引き続きご協力いただけるとうかがいました。他にもご提供いただける方がいらっしゃいましたら、ぜひお声がけください。宜しくお願い致します。

・鈴木 親睦活動委員長

小河幹事よりお話いただき巻いたように、最終例会は通常例会時間内で、余興として落語家さんをお呼びすることにいたしました。三遊亭勇吉師匠にお越しいたします。

また、お料理につきましては、いつもより豪華にさせていただけるようお願いしました。

どうぞ皆さん、ご出席下さい。

・泉会員より

このところ、お休みさせていただくことが多く、申し訳ありません。入院中、ロータリーにクラブ入会当時の事を思い出し、早く出席したいと考えてばかりおりました。体調が戻って参りましたので、引き続きよろしくお願い致します。湘南百撰の最新号が出来上がりました。

《お祝い》

会員誕生日 6月9日 崎山 直夫 会員



結婚記念日 6月4日 鈴木 隆一 会員

6月4日 林 尚子 会員



《スマイル報告》

野口 捷代 会長

こんにちは。今日は晴天気持ちのいいですね。残すところあと3回となりました。最後までよろしくお祈りします。本日の卓話 山本支店長、楽しくお聞きします。

泉 信子 会員

山本様、卓話たのしみしております。湘南百撰出来上がりました。ありがとうございます。

川上 彰久 会員

山本支店長、イニシエーションスピーチ、10ヶ月お待たせしました。楽しみにしております。

鈴木 隆一 会員

結婚記念日のお祝いありがとうございます。

鈴木 大次 会員

本日、早退させていただきます。

申し訳ございません

林 尚子 会員

結婚記念日のお祝い、ありがとうございます。

崎山 直夫 会員

誕生日のお祝いということで、ありがとうございます。

まだ、皆様顔とお名前が一致しておらず申し訳ありません。委員会などやりながら色々覚えていきたいと思っております。



## 《小話 3分間スピーチ》

和田 秀昭 会員



スマートウォッチを使い始めました。腕時計、電話メール以外にも健康管理のメニューがあり、その中で睡眠についてお話いたします。睡眠の記録を見ますと、深い睡眠が少ないことがわかりました。

7時間の睡眠で1時間くらい、年齢と共に深い睡眠の時間は少なくなります。深い睡眠を取るためにはどうしたらよいか調べました。

夕食は寝る3時間前、入浴は2時間前、スマホの使用、アルコールはだめで、寝る前に軽いストレッチをしたり、自律神経を整えるためにラベンダーなどのアロマオイルを嗅ぐことも効果的だそうです。

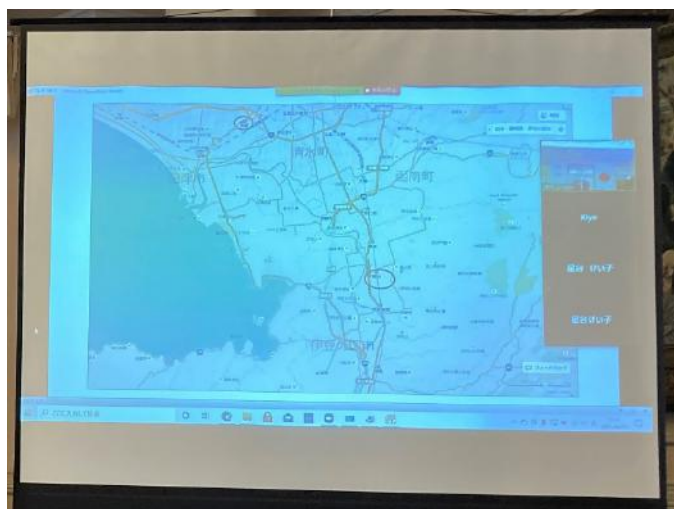
夜中にトイレに起きた後、睡眠が深くなるそうです。目が覚めた時、迷わずトイレに行って横になることをお勧めします。健康な生活はよい睡眠からと言います。お試しいただけたらと思います。

## 《卓話》

イニシエーションスピーチ

横浜銀行藤沢中央支店

支店長 山本 竹範 会員



静岡県沼津市のご出身。将棋が得意なお子様で、棋士になろうと考えたこともあったそうです。将棋は人の配置など、今の業務にも活かされているとお考えです。お父様の大工仕事のお手伝いを職人さん並みにしていたそうです。

高校時代は競馬？、ゲームセンター、バイクとかなりやんちゃにお過ごしだったようです。大学時代、様々なアルバイトを経験から、自分の適性を理解し、金融業界に進むことを決めたそうです。

入行後、20年前、お客様を直接感じる出来事があったそうです。定期預金をしてもらったために1軒づつまわるという経験をし、当時支えていただいた方、苦しい時に助けていただいたこと、またその逆のことは、決して忘れることはないそうです。苦しい時に手を差し伸べられるかが全て。

リーマンショック後の難局を乗り切るのも、業界の仲間と支え合いがあったから、東日本大震災の際もお客様のご理解が支えだったそうです。お客様、仕事仲間の理解、支え合いがないと何かを成しえないという思いを常に持っていらっしゃるそうです。

何かありましたら、ご相談くださいとおっしゃって、いただきました。

今後共よろしくお願い致します。



本日のお料理