



# 2018-2019 年度 藤沢ロータリークラブ週報



インスピレーションになるう



第 2780 地区  
ガバナー 脇 洋一郎  
第 3 グループガバナー補佐 山口 俊明

■創立 / 昭和 29 年 6 月 3 日  
 ■事務所 / 藤沢市藤沢 93 新堀ライブ館 204 TEL : 0466-25-4000 FAX : 0466-26-9292 E-mail : info@fujisawa-rotary.com  
 ■例会日 / 毎週水曜日 12:30~13:30  
 ■第 65 代 会長 / 大小原 徹 幹事 / 藤田 浩二  
 ■例会場 / 湘南クリスタルホテル TEL : 0466-28-2111

NO. 11 第 3129 例会 2018 年 9 月 19 日 天候

ロータリーソング「それでこそロータリー」  
 四つのテスト 小澤 智幸 会員

### 《ゲスト・ビジターの紹介》

ゲストスピーカー：新堀 寛己 様  
 (新堀ギター音楽院創立者 会長/横浜 RC)  
 ゲスト：竹内 善紀 様  
 (新堀ギター音楽院)  
 鈴木 雅弘 様  
 (新堀ギター音楽院)  
 ビジター：松宮 剛 様  
 (地区諮問委員 2004-05 年度ガバナー  
 2012-14 年度 RI 理事/茅ヶ崎湘南 RC)

### 《会長報告》

- ・藤沢市民祭り街頭キャンペーン、9 月 29 日、よろしくお願ひいたします。
- ・会長事業所に持ち込まれた金庫のお話!!

### 《幹事報告》

- ・9 月 29 日 (土)、藤沢市民祭り街頭キャンペーンの時間、開催場所のご案内を配布いたしました。当日、ご参加よろしくお願ひいたします。
- ・10 月 17 日 (水)、第 3 グループゴルフコンペの参加締め切りがまもなくです。

### 《お祝い》

結婚記念日 9 月 23 日 杉原 栄子 会員  
 9 月 23 日 國分 孝夫 会員



### 出席報告 ( )内は計算に用いた会員数

例会月日	会員数	出席会員数	欠席会員数	出席率	メイクアップ 会員数	修正出席者数	修正出席率
9月5日	44(44)名	29名	15名	65. 91%	2名	31名	70. 45%
9月19日	44(44)名	30名	14名	68. 18%			



2017-18 年度皆出席者 表彰



- 49年 小島 正幹 会員
- 45年 木島 英夫 会員
- 15年 和田 庄治 会員
- 5年 棕梨 兼彰 会員
- 3年 瀧澤 秀俊 会員
- 3年 大野木 加代子 会員
- 2年 川上 彰久 会員

代表して、瀧澤会員よりご挨拶いただきました。他ロータリークラブへの、メイクアップツアーのご提案いただきました。



茅ヶ崎湘南 RC 松宮様にご挨拶いただきました。  
「ロータリーの友」9月号 P72 友愛の広場に  
松宮様の「米山梅吉記念館をロータリーの拠点に」  
が掲載されています。ご一読下さい。

《スマイル報告》

松宮 剛 様 (茅ヶ崎湘南 RC)

久しぶりにお邪魔いたしました。どうぞよろしく  
お願いいたします。  
現在は楽隠居の身で、家内と二人のんびりとし  
た毎日を過ごしております。  
藤沢ロータリークラブ会員お一人お一人のご  
活躍をお祈り致します。

大小原 徹 会長

松宮様、ようこそお越し下さいました。  
新堀会長、お忙しい所、ありがとうございます。  
本日の卓話、宜しく申し上げます。会長任期が  
終了次第また、ギター教室に通わせていただき  
ます。

小島 正幹 会員

新堀会長ようこそ。卓話よろしく、又、厚かま  
しいお願い申し訳ありません。  
松宮元 RI 理事ようこそ。本当にお久しぶりで  
すね。

49 回の皆出席の表彰をありがとうございます。

木島 英夫 会員

皆出席の表彰を受け取りましたので。

泉 信子 会員

新堀会長様、卓話 たのしみにいたして居りま  
す。

松宮様 ようこそいらっしゃいました。

田中 正明 会員

新堀会長様、本日は当クラブへようこそ。  
すばらしいお話を期待しております。  
松下パストガバナー、当クラブへようこそ。  
弟がお世話になり感謝しております。

瀧澤 秀俊 会員

松宮先生、本日はようこそ藤沢ロータリークラブへ。ご指導よろしくお願ひいたします。

和田 庄治 会員

年間皆出席の表彰、ありがとうございます。

椋梨 兼彰 会員

本日は、長女の20才の誕生日。診療所でプリンつくっていたら、遅れてしまいました。

申し訳ございません。

大野木 加代子 会員

新堀会長さま、ようこそ藤沢ロータリークラブへ。

いつもお世話になっております。201号室です。

川上 彰久 会員

松宮元RI理事 ようこそ藤沢ロータリークラブへお越し下さいました。

新堀会長 本日の卓話よろしくお願ひします。

藤田 浩二 会員

新堀会長様 ほんじつは宜しくお願ひ致します。

竹内様、鈴木様、松宮様、ようこそ藤沢ロータリークラブへ!!

杉原 栄子 様

本日は結婚のお祝を頂きまして、ありがとうございます。

あと10年がんばります。

鈴木 隆一 会員

申し訳ございませんが、本日、早退させていただきます。



## 《小話 3分間スピーチ》

川上 彰久 会員

入会当時、新会員の集いの基調講演が松宮様で「ロータリーとは気の合わない人、いやな人とも仲良くなる場」と伺った。

ずっと趣味はなかったが、3年前から、武田早雲氏門下で、書道を初め、現在2級。なかなか練習はできないが、落ち着き、力を抜く時間を作ることができている。ゴルフや人生に通ずるところがある。

## 《卓話》

### 『健康長寿の秘訣』

新堀ギター音楽院創立者 会長  
新堀 寛己 様 (横浜RC)



落合会員より、新堀様のご紹介  
大小原年度のテーマ「食と健康」!! といったら、  
84歳、現役でご活躍の新堀会長!!  
5月に「健康中寿の秘訣」という本を上梓されました。

1935 年生まれの新堀会長。

80 歳を過ぎてから、良い音楽を聴くことが体と脳に影響を与えていることを実感している。体の源になる素粒子は良い音楽を聴くと脳が気持ちよくなり、良い動きをする。21 世紀は、物を持つことではなく、心の豊かさが幸せであるという時代である。音楽は脳で聴いている。人の体は 70% が水でできている。その水の結晶をよいものにすることが、長寿につながる。



長寿の方の職業として、指揮者と住職が、上げられる。共にひとつのことに精神統一するという共通点がある。良い音を聴くと特に眠ってから、新陳代謝がよくなる。体がぞくつとするようなこと、感動で涙を流すような体験は、眠っている間に体を若返らせる。実際に自分自身の体験として、30 代 11~12 あった疾患がダイエットと良い音楽を聴くことによって、なくなった。若返ったといえる。どのようにして痩せ、30 年間持続するには、どうしたらよいかということ、現在執筆し始めた。

音楽を聴いたら、何でも健康長寿によいというわけではない。4000 ヘルツという音域、モーツァルトの楽曲、ギターが人間の健康上に良い。ギターは、地球的規模で一番演奏されている楽器である。エレキギター、ギターオーケストラ共、70 年の歴史がある。楽器の王様といえばピアノである。音楽の三要素、メロディー、リズム、ハーモニーを一台の楽器で演奏できる。ギターも同じである。ピアノの内部には、弦がある。ピアノは出来上がって 300 年くらいで、その前身は、ギターであった。ギターから、チェンバロやハープシコードが生まれ、その時代のほうが長い。現在のドレミの音階とギターは、6000 年前からあり、神託を受けていた。それが現在のミュージックセラピーとなる。ギターは薬品のない時代から、人間の幸せ、健康長寿、体を整えることをしていた。その本拠地である新堀ギタ

ー音楽院として、健康長寿の波が広がっていけるようにしたい。



30kg 減量成功後 30 年維持の実話集  
体重 10 を 2 へ、私はこうして健康な身体を手に入れた！  
新堀ギター音楽院の創始者が語る  
幸福感に満ちた美しく若々しい健康長寿術



本日のお料理