



2019-2020 年度 藤沢ロータリークラブ週報

2019-2020 年度 RI テーマ



第 2780 地区
ガバナー

杉岡 芳樹

第 3 グループガバナー補佐

渡邊 昭

■創立 / 昭和 29 年 6 月 3 日
 ■事務所 / 藤沢市藤沢 93 新堀ライブ館 204 TEL : 0466-25-4000 FAX : 0466-26-9292 E-mail : info@fujisawa-rotary.com
 ■例会日 / 毎週水曜日 12:30~13:30
 ■例会場 / 湘南クリスタルホテル TEL : 0466-28-2111

NO. 3 第 3168 例会 2019 年 7 月 17 日 天候 曇り

ロータリーソング「それでこそロータリー」
 四つのテスト 長津 豊 会員

3 月 29 日のロータリーウォーキング大会開催が決定いたしました。7 月 20 日より実行委員会を結成いたします。実行委員は会長、幹事が兼務いたします。

《ゲスト・ビジターの紹介》

ゲスト：阿部 浩太郎 様

(2018-19 年度青少年交換学生/湘南学園高校 2 年)

(紹介者：川上カウンセラー)

阿部 妙子 様

(阿部浩太郎さんのお母様)

(紹介者：川上カウンセラー)

ウン, チェン キン 様

(藤沢 RC 委嘱米山奨学生)

(紹介者：小河カウンセラー)

ビジター：澤邑 重夫 様 (茅ヶ崎 RC/会長)

杉本 剛昭 様 (茅ヶ崎 RC/幹事)

《幹事報告》

- ・10 月 7 日 (月) 地区大会親睦ゴルフコンペのご案内をしております。FAX、メールでご出欠をお知らせ下さい。
- ・先日の会長幹事会に出席させていただきました。ロータリーウォーキング大会開催が決定いたしました。第 3 グループ合同でできる貴重な活動となります。他のグループは、市や地域をまたがっていて、合同事業というのが難しいと聞きました。貴重な活動となりますので、皆様ぜひご参加ください。
- ・来週は夜間例会です。皆さん、是非ご参加下さい。

《会長報告》

- ・会長幹事会のご報告です。

9 月 28 日の藤沢市民祭りで、ポリオ募金活動を実施することが決まりました。時間については、後日お知らせいたします。



出席報告 ()内は計算に用いた会員数

例会月日	会員数	出席会員数	欠席会員数	出席率	メイクアップ 会員数	修正出席者数	修正出席率
6月26日	44(44)名	34名	10名	77. 27%	0名	34名	77. 27%
7月10日	43(43)名	27名	16名	62. 79%			

《委員会報告》

・ 棕梨 会員

今年度末ハワイの国際大会の登録についてお知らせします。登録は、MY Rotary より個人で申込となっておりますが、氏名のアルファベット表記が、パスポートで本人確認となります。違っておりますと国際大会会場に入れません。MY Rotary の登録とパスポートの登録の記載が同じか、事務局に確認してから、登録してください。



阿部浩太郎さんとお母様より帰国報告のご挨拶
9月18日の卓話で詳しくお話いただきます。
ブラジルのピーナッツでできたお菓子をお土産にいただきました。ポルトガル語でもお話いただきました。



ピーナッツを粉にして固めたお菓子
きな粉のような味が
します!!

・ 大小原 徹 地区補助金配分・VTT 委員
地区のロータリー財団セミナーと補助金管理説明会がありました。補助金管理セミナーは、会長と2名でさんかして、補助金申請の資格を得ました。是非補助金しんせいをできる活動をしたいです。

・ 吉川 栄紀 親睦委員長

7月14日(水) 夜間例会・新会員家族会です。是非ご出席下さい。

8月21日(水)は、3クラブ合同の納涼合同例会・家族会を企画しております。花火大会はございませんが、恒例の江の島アイランドスパを会場として、別の企画を予定しております。後日、ご案内をお出ししますので、ご出席下さい。



茅ヶ崎 RC 会長 澤邑 重夫 様
2回目の会長職をお勤めです



茅ヶ崎 RC 幹事 杉本 剛昭 様
いらっしやいませ

ウン、チェン キンさんに奨学金の贈呈



《スマイル報告》

茅ヶ崎 RC 会長 澤邑 重夫 様

本日は、例会運営の勉強におうかがいさせていただきました。何卒よろしく願いいたします。

茅ヶ崎 RC 幹事 杉本 剛昭 様

本日はお世話になります。

諸事学ばせて頂き、自クラブの例会運営に生かしたく存じます。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

藤田 浩二 会長

阿部くん お母様 1年間お疲れ様でした。

茅ヶ崎 RC 会長 澤邑様 幹事 杉本様 藤沢 RC へようこそ。

岩田さん、本日の卓話楽しみにしています。

泉 信子 会員

皆様 ようこそいらっしゃいました。

岩田先生 たのしみにいたして居ります。

椋梨 兼彰 会員

茅ヶ崎ロータリー澤邑さん、杉本さん、ウン、チェン キン君、ようこそ。

阿部君、1年間おつかれさまでした。お母様もようこそ。

星谷 けい子 会員

阿部君お帰りなさい。心の中に宝物を沢山つめて帰られた事でしょう。

岩田様、今日のお話楽しみです。ガンからの生還の話は、ぜひお願いします。

石原 哲也 会員

新年度早々に欠席続きで申し訳ございませんでした。

新堀 きよみ 会員

新堀学園湘南祭への景品プレゼントありがとうございました。皆さまに喜んでいただけました。

《小話 3分間スピーチ》

大沢 勝実 会員



今日7月17日は漫画の日です。漫画といえば、国民的漫画「サザエさん」。サザエさんのお父さん、波平さんは、54歳です。お母さんフネさんは52歳で、私と同じ年です。波平さんが54歳と聞くと驚かれると思いますが、掲載が始まった戦後まもなくは、定年が55歳でした。もうすぐ定年を迎えるおじいちゃんという設定でした。現在では65歳定年で、継続雇用を含めると70歳という時代になっています。時代背景を考えると、10~20年の違いがあります。波平さんは、現在なら、風貌からして、70歳過ぎといったところでしょうか。

サザエさん一家は、庶民的な家族として描かれていま

すが、波平さんの最終学歴は、京都大学出身です。フネさんは、日本女子大出身です。マスオさんは早稲田出身。いとこのノリスケさんは、東京大学法学部出身だそうです。さらに世田谷区桜新町の一等地に家がありますので、推定資産価値は2億円と言われます。波平さんは、一流商社の山川商事の課長です。マスオさんは、2浪して早稲田に入っていますので、25～6歳、入社3年目で係長に昇進しています。きわめてセレブな一家といえます。金融機関に勤めます私の立場からしますと、相続の問題や資産活用が気になります。サザエさんは、庶民的設定といわれていますが、実は、セレブの一族の物語であるのです。

《卓話》

『病気と薬について知っておいて欲しいこと』

有限会社 湘南シーサイド薬局

代表取締役

薬剤師 岩田 和 会員



一昨年、肝臓がんの末期とその時見つかった3種類の胃がんから生還できました。現在、2人に1人はガンになるといわれる時代です。少しでも参考にしていただけたらと思い、今日のお話をいたします。肝臓がんは、握り拳くらいの大きさのものが、肝臓に入っていました。末期ということでした。若い頃に甲状腺がん、少し前に肺がんを患いました。ガンになりやすい体質と言われました。30年以上前から、免疫学、ガン学会に入って、医師と一緒に勉強してきました。

免疫がないというのは、どう意味かご存知でしょうか。細胞の中の触手が伸びていない状態です。この触手がなければ菌が入ってきても防いでくれま

せん。免疫を上げるというのは、そういうことです。



ドイツで開発された免疫を活性化させるよい薬がありました。軍医が日本に持ち帰り、アメリカでさらに研究が進みました。この薬のよいところは、すぐに免疫を活性化し、体外に出てしまいます。副作用の心配がないということです。もう1つ、肝臓による薬があります。厚生省としては、認められていませんが、私は、薬剤師ですので、自分の判断で接種しました。

一昨年の肝臓がんは、手術でうまくはずしてもらえました。3つの胃がんのうち、2つもすぐに取りましたが、後1つスキルスガンが問題でした。胃を全部摘出するよう言われましたが、84歳でそれはしたくありませんでした。医師の相談し、薬剤師ですので、ガンを切った後は、自分で勉強した薬を自分の身体で試してみたいと話しました。そして部分摘出にしてもらい、手術後は京都大の医師の開発した薬をはじめ、自分でよいと思う、ありとあらゆる薬を飲みました。それでガンを克服することができ、現在に至っています。胃の方は3ヶ月に一度、肝臓の方もケアして、今は、病巣はひとつもありません。現在のテーマは、どうしたらガンにならないかです。恐ろしいガンもあると同時にすばらしい薬もあります。しかし厚生省はなかなか臨床を認めません。非赤外線を使った治療というのがありますが、日本では一般的ではなく、製薬会社が作る高額な抗がん剤がまだ使われています。抗がん剤以外の治療がもっと一般に広まって欲しいと思います。

ガンの予防としては、直接的、間接的にも喫煙しない事、お酒は程ほどに。バランスの取れた食事、塩分を控える。適度な運動、適切な体重維持、ウィルスや細菌にかからない、定期的ながん検診を受ける。

少しでも異変に気づいたら、すぐに病院へ行ってください。歳をとると進行が遅いということはありません。

薬についてですが、最近とても多い老人の起こす交通事故は、飲んでる薬が関係しています。老人だけではなく、若い人も創です。特に入眠剤や安定剤なども関係します。血圧を抑える薬の副作用には、物忘れが含まれます。市販薬については、テレビのCMを見て買うのをやめてください。薬局で相談して、買ってください。ビタミン剤などのサプリメントについてもそうです。

先ほど、板藍根という漢方の飴を配らせていただきました。お茶もあります。予防接種より効果があります。



食についても薬が関係しています。給食の牛乳には、乳牛に与えられるホルモン剤や抗生物質が含まれてしまいます。子ども達のアレルギーやアトピーが多い、原因のひとつです。食事の取り方も関係してきます。また、機会がありましたら、「食」についてお話をさせていただきます。



藤田会長より謝辞

他のも「熱中症予防」と「脳梗塞」についての注意喚起と対策についてのリーフレットを配布いただきました。特に脳梗塞は、6~8月が冬よりも起こりやすいそうです。

まもなく梅雨明けで、暑くなります。



ホテルロビーのお花



本日のお料理