

2022-2023 年度 RI テーマ

第 2780 地区 ガバナー
佐藤 祐一郎

第 3 グループガバナー補佐
永松 秀行



Rotary



2022-2023 年度
藤沢ロータリークラブ週報

- 創立 / 昭和 29 年 6 月 3 日
- 第 68 代 会長 / 廣島 純 幹事 / 鈴木 大次
- 事務所 / 藤沢市藤沢 93 新堀ライブ館 204 TEL : 0466-25-4000 FAX : 0466-26-9292 E-mail : info@fujisawa-rotary.com
- 例会日 / 毎週水曜日 12:30~13:30
- 例会場 / 湘南鎌倉クリスタルホテル TEL : 0466-28-2111

NO. 30 第 3288 例会 2023 年 3 月 15 日 天候 晴れ

ロータリーソング「それでこそロータリー」
「四つのテスト」 田島 義一 会員

《小島名誉会員よりご挨拶》



友好クラブ締結前に、藤沢 RC 創立 50 周年の際、マレーシアで行われた、森林保護活動についてもお話いただきました。

《入会式》

松浦 功 会員 (かながわ信用金庫藤沢営業部)
推薦会員 : 田中 正明 会員



《会長報告》

・ 廣島会長ご欠席の為、野口 2020 年度会長が代行
本日 ZOOM ご参加のマレーシア カジャン RC とのこれまでの関りと小島名誉会員の功績についてお話いただきました。

《幹事報告》

- ・ 例会終了後、創立 70 周年記念次年事業実行委員会を開催します。実行委員のご出席下さい。
- ・ 先週今週の会議等
 - 3 月 11 日 会長エレクトセミナー
出席者 : 小河会長エレクト
 - 3 月 14 日 財団関連合同委員会
出席者 : 大小原副委員長 鈴木委員

出席報告

()内は計算に用いた会員数
+[]は Zoom 出席者

例会月日	会員数	出席会員数	欠席会員数	出席率	メイクアップ 会員数	修正出席者数	修正出席率
3月1日	44(41)名	24名	17名	58. 54%	2名	26名	63. 41%
3月15日	44(42)名	24名	18名	57. 14%			

《委員会報告》

・下野親睦委員長より

4月5日は初めての試みで、朝例会となっております。8時開会です。

普段の例会と違う点があります。お飲み物は、ドリンクバーとさせていただきます。会場にいらっしやいましたら、お飲み物を取って、お席についでください。よろしくお願い致します。

《お祝い》

会員誕生日 3月23日 大貫 美則 会員

3月27日 下野 多佳子 会員

4月4日 田島 義一 会員



結婚記念日 3月22日 和田 秀昭 会員

4月4日 田島 義一 会員



《スマイル報告》

大貫 美則 会員

誕生日のお祝いありがとうございます。

鈴木 大次 会員

松浦様、入会おめでとうございます。

小島様、この度はお取次ぎ下さり、ありがとうございました。

《小話 3分間スピーチ》

木島 英夫 会員



私は来年数えの九十才、卒寿です。整形外科医になって、六十三年たちますが、今も昔も扱う大凡の疾患は、肩こり、腰痛、膝の痛みです。これは、二足歩行で手で文明を築いた人類の宿命的病気なので縁は切れません。特に和室の生活が残り、階段坂道の多い日本で生活する日本人は、この病気につかまり易いのです。そこでこれらの病気と仲良くする方法を考えました。三つのポイントに要約しますと、日常生活動作から、悪い姿勢・長い時間・重い負担を除く努力をする事です。さらにその一つを選んで姿勢について考えますと悪い姿勢は、合っていない道具を使う時、生まれやすいので、体に合った道具を選びましょう。特に日本人にとって歴史的に馴染みの薄い道具「靴」「椅子」「ベッド」は真剣に選びましょう。特に「靴」は家に入る時、これを脱ぐという生活習慣を守っている日本人は、全く間違った選択をしています。今日は3分間スピーチなので、靴に絞ったお話を致します。

本来靴は足を保護する道具で、これを使うと歩き易く姿勢が良くなるものでなければなりません。それがなんと足の痛みの八割の原因が靴というのです。

靴選びと靴の使い方に誤りがあるからです。靴を眼で選び、軽い、やわらかいなど重視すべきでない基準を重視し、脱ぎは履きが簡単に出来るのは便利だと足背部を紐で固定することを疎かにするため、足の病気を増やしているのです。靴の中で、足は動いてはいけません。足の縦アーチの土踏まずと親趾から小趾にかけての横アーチを乱さないように中敷きで微調整して、靴紐をしっかり結び、足裏の面積を有効に使える靴が良い靴なのです。良い靴は足を守ります。



2013年から継続している、アイプロジェクトに小島名誉会員のお名前を冠とする活動とすることをご報告いただきました。

ビデオは、後日データでお送りいただきましたので、個別にUSBでお見せすることもできます。お声がけください。

《卓話》

マレーシア カジャンロータリークラブ
創立 50 周年記念事業
公園完成報告
カジャンロータリークラブの皆様
通訳 ウィ チー キョン (黄紀強) 様



現会長のご挨拶の後、公園完成までのビデオを上映していただきました。



本日のお食事

